

Утверждаю:

Директор ГУО «Куренецкая СШ»

-----М.В.Цыркулевская

План работы ресурсного центра «Здоровье»

ГУО «Куренецкая СШ»

в 2024\2025 учебном году

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1. Общие организационные мероприятия:			
1.1.	Анализ работы ресурсного центра в 2023\2024 учебном году	сентябрь 2024	Рудак Н.Ю.
1.2.	Разработка детального плана мероприятий по реализации проекта на текущий учебный год	сентябрь 2024	Члены совета ресурсного центра Рудак Н.Ю.
1.3.	Размещение на сайте учреждения образования информации о проекте и мероприятиях в рамках проекта «Школа – территория здоровья»	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Шиковец А.В Рудак Н.Ю
1.4.	Ознакомление всех педагогических работников учреждения образования, обучающихся, законных представителей несовершеннолетних с проектом посредством проведения родительских собраний, классных часов	сентябрь 2024	Метод.кабинет учреждения, Болвако Е.А, классные руководители
1.5.	Мониторинг и анализ здоровьесберегающей деятельности учреждения образования при организации образовательного процесса	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Болвако Е.А. зам. директора по учебной работе, Члены совета ресурсного центра
2. Организация и осуществление образовательного процесса, направленного на сохранение психического и физического здоровья всех участников образовательного процесса, режим работы учреждения			
2.1.	Организация образовательного процесса в соответствии с СанПиНом, санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию и эксплуатации зданий учреждений образования, расписание	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся, администрация

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
	уроков, факультативных занятий, занятий объединений по интересам, режимные моменты группы продленного дня, нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий и др.		
2.2.	Организация внеурочной деятельности, мероприятий шестого школьного дня	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся, администрация Рудак Н.Ю
2.3	Контроль за соблюдением требований безопасности, правил пожарной безопасности, санитарно-гигиенических норм и требований в учреждении образования	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся, администрация
2.5	Создание условий и обеспечение материально-технической базы для проведения занятий по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»	сентябрь 2024 г. – май 2025 г.	Администрация, учителя предметники «Физическая культура и здоровье» Жолнерович И.А., Сабинский Е.С.
2.6	Медицинское обследование учащихся призывного возраста	По графику военкомата	Сабинский Е.С, руководитель по военно-патриотическому воспитанию
2.7	Создание комфортных условий для пребывания учащихся в школе: обеспечение питьевого, теплового, светового режимов, оформление и оборудование учебных кабинетов	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Администрация школы, зам. директора по хозяйственной части
2.8	Работа педагогов, направленная на формирование здорового образа жизни посредством изучения учебных предметов (основы безопасности жизнедеятельности, физическая культура и здоровье, биология, химия, обществоведение, литература, география и др.), факультативные занятия в начальных классах. Работа факультатива «Выбираем здоровый образ жизни» в 8 классе	согласно учебным программам сентябрь 2024 – май 2025г.	Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся, администрация Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся, администрация Рудак Н.Ю.
2.9	Организация режима учебного дня: правильное размещение учащихся при посадке за парты; физкультминутки на уроках; гимнастика для глаз на каждом	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Члены совета РЦ, зав. кабинетами, классные руководители

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
	уроке; влажная уборка и режим проветривания классов; соблюдение температурного режима; контроль уровня высоты столов и стульев в классах, коррекция их в течение года		
2.10	Мониторинг состояния здоровья учащихся, пополнение информационной базы здоровья по результатам медосмотра	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Рудак Н.Ю., классные руководители
2.11	Мониторинг посещаемости обучающихся в период массовых инфекционных заболеваний	Период заболеваний	Классные руководители, Болвако Е.А. зам. директора по учебной работе
2.12	Индивидуальные и групповые консультации с учащимися и родителями о профилактике гриппа и вирусных инфекций	сентябрь 2024– май 2025г.	Рудак Н.Ю.
2.13	Контроль состояния здоровья учащихся после болезни (наличие справки от врача)	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Классные руководители
3. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в учреждении образования, организации гигиенического обучения и воспитания, питания обучающихся			
	3.1. Материально-техническое и кадровое обеспечение учреждения образования с целью решения здоровьесберегающих задач		
3.1.1	Укрепление материально-технической базы школы к новому учебному году	до 15 августа 2024г.	администрация
3.1.2	Участие педагогических работников в семинарах, вебинарах, МО классных руководителей по вопросам здоровьесбережения	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Педагоги, члены Совета РЦ
3.1.3	Разработка плана озеленения территории учреждения образования	На протяжении года	Члены Совета РЦ
	3.2. Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся		
3.2.1	Проведение ежегодных медосмотров учащихся, выявление отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья, определение группы здоровья и группы здоровья по физкультуре	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Классные руководители, врач Липская Т.Б., врачи Вилейской ЦРБ

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
3.2.2	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся
3.2.3	Обучение учащихся правилам безопасного поведения в Интернете, информационной безопасности, минимизации рисков, связанных с причинением информацией вреда здоровью, нормальному физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и социальному развитию	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся, классные руководители
3.2.4	Организация и проведение семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Рудак Н.Ю. Администрация. Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся, классные руководители
3.2.5	Проведение единых «Дней здоровья»	каждая вторая суббота месяца	Сабинский Е.С, Жолнерович И.А. классные руководители
3.2.6	Проведение внутришкольной круглогодичной спартакиады	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Сабинский Е.С, Жолнерович И.А. классные руководители
3.2.7	Проведение мероприятий согласно плану работы школы спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Сабинский Е.С, Жолнерович И.А. классные руководители
3.2.8	Проведение спортивных праздников, конкурсов, олимпиад, туристических слетов, направленных на формирование здорового образа жизни с активным привлечением родителей учащихся	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Сабинский Е.С, Жолнерович И.А. классные руководители , Рудак Н.Ю
3.2.10	Проведение тематических недель, акций, классных и информационных часов, внеклассных мероприятий по формированию здорового образа жизни	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Рудак Н.Ю, классные руководители
3.2.11	Проведение профилактических недель: неделя позитива «Улыбнись жизни»; неделя без вредных привычек «Профилактика вредных привычек»; «Скажи НЕТ наркотикам»; неделя «В будущее без	сентябрь 2024 – май 20245г.	Рудак Н.Ю, классные руководители

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
	СПИДа»; неделя безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни и др.		
3.2.12	Проведение декад, месячников, единых дней здоровья по сохранению жизни и здоровья, формированию ЗОЖ:	В течении учебного года	Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Неделя безопасности «В центре внимания – дети!»	сентябрь	Администрация, классные руководители
	- Всемирный день борьбы против СПИДа	декабрь	Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный день борьбы против СПИДа	декабрь	Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный день профилактики травматизма	декабрь	Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный день предотвращения самоубийств;	сентябрь	Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный день психического здоровья	октябрь	Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний;	ноябрь	Зам.директора по воспитательной работе Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный день борьбы с туберкулезом	март	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный день здоровья	апрель	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
	- День профилактики болезней сердца	сентябрь	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный дня без табака	май	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
	- День профилактики гриппа и ОРЗ	январь	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Международный день борьбы с наркотиками	март	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
	- Всемирный день гигиены рук	май	Шупенько А.А, Рудак

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
			Н.Ю, классные руководители
	- Международный день семьи	май	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
3.2.13	Проведение просветительской работы в период подъема заболеваемости вирусной инфекцией	в период подъема заболеваемости	Классные руководители
3.2.14	Проведение бесед, классных часов с учащимися по вопросам безопасного поведения; организация индивидуальной работы по предотвращению несчастных случаев и травматизма	сентябрь 2024– май 2025	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители
3.2.15 3.2.16	Просмотр видеофильмов по формированию культуры здорового образа жизни, фильмов профилактической направленности Организация тематических книжных выставок, презентация специальной литературы по вопросам здорового образа жизни	сентябрь 2024– май 2025 сентябрь 2024– май 2025	Шупенько А.А, Рудак Н.Ю, классные руководители Балковская И.С, библиотечкарь
3.2.16	Организация тематических книжных выставок, презентация специальной литературы по вопросам здорового образа жизни	сентябрь 2024– май 2025	Балковская И.С, библиотечкарь
3.2.17	Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, экскурсии, походы на природу	сентябрь 2024– май 2025	Классные руководители, воспитатели ГПД, Гирич Т.А –руководитель турклуба «Аист»
3.2.18	Спортивные соревнования и праздники, спортивно-массовые, спортивно-развлекательные мероприятия в рамках шестого школьного дня	сентябрь 2024– май 2025	Сабинский Е.С, Жолнерович И.А. классные руководители , руководители кружков
3.2.19	Привлечение родителей с детьми к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы	сентябрь 2024– май 2025	Сабинский Е.С, Жолнерович И.А. классные руководители ,
3.2.20	Оздоровление учащихся в школьном лагере дневного пребывания (в том числе и в круглосуточных лагерях)	в каникулярный период, июнь-август	Шупенько А.А, классные руководители

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
		2024-2025 г.	
3.3. Работа социально-педагогической службы			
3.3.1	Проведение анкетирования: - психосоциального анкетирования; - по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни; - по определению доли обучающихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья	октябрь 2024 г., декабрь 2024 г., апрель 2025 г.	Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гири́н Т.М, соц.педагог
3.3.2	Проведение акций, занятий с элементами тренинга, деловых игр, интерактивных занятий по вопросам здорового образа жизни	сентябрь 2024 г – май 2025 г.	Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гири́н Т.М, соц.педагог
3.3.3	Оформление и обновление информационных стендов, содержащих информацию о нормативных правовых актах, о методах профилактики наркомании в молодежной среде, возможностях доступа к телефонам доверия и иным Интернет-ресурсам.	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Члены Совета РЦ, Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гири́н Т.М, соц.педагог
3.3.4.	Адаптация учащихся I класса к школе, V класса ко II ступени общего среднего образования	октябрь, декабрь 2024 г.	Учителя-предметники, Ермоленко М.В., Крассовская Л.С.
3.3.5	Индивидуальные консультации с учащимися: «Мыслить позитивно», «Особенности детско-родительских отношений», «Понимать свои эмоции, понимать себя», «Профилактика конфликтных ситуаций в подростковой среде» и др.	сентябрь 2024 – май 2025 г	Венгерская Е.В
3.3.6.	Ознакомление педагогов и родителей с физиологическими и психологическими особенностями здоровья детей и подростков	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Венгерская Е.В
3.3.7.	Оказание помощи и социальной защиты детям-сиротам, детям-инвалидам, детям с ОПФР	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гири́н Т.М, соц.педагог
3.3.8	Разработка и распространение памяток, листовок по вопросам ЗОЖ	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гири́н Т.М, соц.педагог, Рудак Н.Ю
3.3.9	Беседы, круглые столы, диспуты по профилактике вредных привычек, по	сентябрь 2024 –	Шупенько А.А, классные руководители, Венгерская

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
	профилактике употребления наркотических и других психоактивных веществ, просмотр видеороликов соответствующей тематики	май 2025 г.	Е.В, педагог-психолог. Гирич Т.М, соц.педагог, Рудак Н.Ю
3.4. Организация здорового и рационального питания обучающихся			
3.4.1	Обсуждение работы по профилактическому проекту «Здоровое питание с детства – залог здоровья в будущем» на базе ресурсного центра.	Август 2024	Члены Совета РЦ, педагоги, администрация школы
3.4.2	Организация горячего питания, составление графика питания в школьной столовой	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Администрация, классные руководители
3.4.3	Охват горячим питанием школьников	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Администрация, классные руководители
3.4.4	Контроль за составом и качеством меню, приготовленной пищи	сентябрь 2024 – май 2025г.	Администрация, классные руководители, бракеражная комиссия, дежурный учитель
3.4.5	Выполнение натуральных норм питания	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Администрация, классные руководители, бракеражная комиссия, дежурный учитель
3.4.6	Контроль за выполнением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением правил производственной санитарии, а также сроков годности и условий хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья	сентябрь 2024 – май 2025г.	Администрация, классные руководители, бракеражная комиссия, дежурный учитель
3.4.7	Проведение анкетирования среди учащихся и родителей «Питание глазами учащихся»	Октябрь 2024	Рудак Н.Ю.
3.4.8	Обновление уголков здоровья	сентябрь 2024– май 2025 г.	Рудак Н.Ю
3.5. Работа с законными представителями обучающихся по укреплению здоровья детей и взрослых			
3.5.1	Ознакомление родителей с, состоянием здоровья их детей, с требованиями программ по физической культуре, содержанием оздоровительной работы с детьми в семье на общешкольном и классных родительских собраниях	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Администрация, члены Совета РЦ, классные руководители, родители.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
3.5.2	Организация лекториев для родителей по пропаганде здорового образа жизни: - «Иммунитет и способы его укрепления»; - «Выполнение режима дня школьника»; - «Здоровое питание школьника»; - «Вредные привычки и как им противостоять»; - «Безопасный интернет»	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Члены Совета РЦ, педагоги, родители
3.5.3	Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, значимости совместной двигательной деятельности с детьми	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Шупенько А.А, классные руководители, Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гирич Т.М, соц.педагог,
3.5.4	Подготовка памяток для родителей «Профилактика нарушения осанки у детей», «Гимнастика для глаз», «Правила работы за компьютером», «Профилактика табакокурения» и др.	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Рудак Н.Ю, Члены Совета РЦ, педагоги, учащиеся
3.5.5	Проведение тематических классных родительских собраний на тему ЗОЖ	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Классные руководители
3.5.6	Проведение тематических общешкольных родительских собраний с приглашением специалистов	сентябрь 2024 – май 2025г.	Администрация школы
3.5.7	Проведение совместных спортивных мероприятий с участием родителей	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Сабинский Е.С, Жолнерович И.А. классные руководители
3.5.8	Разработка рекомендаций для родителей по формированию культуры семейных отношений, культуры здорового образа жизни	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Классные руководители, Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гирич Т.М, соц.педагог
3.5.9	Проведение цикла бесед и индивидуальных консультаций для учащихся и их законных представителей по гендерному воспитанию	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Классные руководители, Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гирич Т.М, соц.педагог, родители
3.5.10	Проведение информационно-просветительских и воспитательных мероприятий, направленных на повышение престижа семьи, формирование ответственного материнства и отцовства, формирования установок здоровой семьи, профилактику насилия в семейно-бытовой	сентябрь 2024 – май 2025 г.	Шупенько А.А, классные руководители, Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гирич Т.М, соц.педагог

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
	сфере		
3.5.11	Проведение мероприятий по реализации республиканского проекта «Родительский университет»	сентябрь 2024 – май 2025г.	Шупенько А.А, классные руководители, Венгерская Е.В, педагог-психолог. Гирин Т.М, соц.педагог